



学習院女子大学
GAKUSHUIN WOMEN'S COLLEGE

国際交流推進センター通信

International Center Newsletter



先輩教めて!

協定留学を経験した卒業生3名に、留学から得たものについてお話をうかがいました。
留学に興味がある方への応援メッセージもいただきました！

留学って、どうですか？

中丸 紗恵 先輩 国際コミュニケーション学科
(2018年3月卒)

留学先 ▶ エストニア・タリン大学

留学時の学年 ▶ 3年秋学期から1年間

勤務先 ▶ 株式会社アールシーコア 本部直販部門営業課

現在



②後輩へのメッセージ

留学を悩んでいる理由が金銭面ではなく、行ける状況であるなら挑戦することを強くお勧めします。
長期留学という学生の時にしかできない貴重な経験、簡単に諦めず、後悔のない選択をして下さい！

①留学したことは今のあなたにどのような影響を与えると思いますか。

一番大きな影響は視野が広くなりました。
留学中に出会った異文化の友人達のおかげで、いろんな視野で物事を考えられるようになりました。また、1年間何も分からぬ土地で、1から周囲と関係づくりをしながら、過ごしていた経験は今、多少のことでは動搖しない精神力となって生きています。仕事においても、上司に肝が座つて褒められることも多いです。

留学中



①留学したことは今のあなたにどのような影響を与えると思いますか。

日本との文化や習慣の違いを深く学びたいと飛び出した留学でしたが、実際に現地で1年間、異文化の中でその当事者として過ごしたことで、自分の中にある無意識の偏見や先入観に気づき、一人一人と向き合うことの大切さを実感しました。このような経験や身についての価値観は、現在、客室乗務員として毎回違った環境で、世界中の様々なお客様を相手に仕事をしていく上でもとても大きな力となっています。

留学中



②後輩へのメッセージ

不安は付き物ですが、一歩踏み出してみることでその先見える世界は大きく広がると思います。
心から応援しております！

井澤 希 先輩

国際コミュニケーション学科
(2020年3月卒)

留学先 ▶ チェコ・バラツキー大学

留学時の学年 ▶ 2年秋学期から1年間

進学先 ▶ 同志社大学大学院 グローバル・スタディーズ研究科

留学中



②後輩へのメッセージ

「留学しようかな」と迷っている方がいたら、ぜひ思い切って挑戦してみてください。想像もしなかったような新しい出会いと発見がきっとあるはずです！

①留学したことは今のあなたにどのような影響を与えると思いますか。

留学を通して、私の人生が大きく変わったと言っても過言ではないと思っています。チェコという国に出会って、初めて「学びたい」と自ら思えるテーマを見つけ、大学院に進学するという選択にも至りました。また現地で多くの人と関わり、柔軟な考え方ができるようになったことが自分の強みになりました。今では「チェコ」という言葉を聞くだけで穏やかな気持ちになるようになり、私にとってチェコはまさに第二の母国です。

現在





高崎バス旅行 10/17

2019年10月17日(木)

- 群馬県の伝統工芸品である「高崎だるま」を製作している大門屋さんで、絵付けの体験をしました。
- 神聖な雰囲気の中、職人さんに教えていただきながらだるまに眉や髭を描き入れ、個性豊かなだるまが出来上がりました。
- 昼食に精進料理をいただいた後は少林山達磨寺を参詣し、御朱印をいただいたり、おみくじを引いたり、写真を撮ったりと、それぞれ楽しい時間を過ごすことができました。
- 参加者同士の交流も深まり、思い出に残る旅行となりました。



染物体験

2019年11月16日(土)

- 西早稲田にある大正3年創業の「富田染工芸」において、東京染小紋の体験学習を行いました。型紙を使って生地に糊を置いていく「型付け」の体験を行いました。自分の名前や絵も描き入れ、それぞれ個性溢れる作品が出来上がりました。体験の前後には講義と工房の見学もあり、染色の技術や作業工程について知ることができました。



一般社団法人尚友俱楽部助成金事業

学習院女子大学長杯

留学生日本語スピーチコンテスト

2019年11月29日(金)

- 一般社団法人尚友俱楽部助成金事業として、「学習院女子大学長杯 留学生日本語スピーチコンテスト」を開催しました。

全8カ国16名の留学生(本学留学生10名、日本語学校生6名)が出席し、「自分の国の文化と日本の文化の違い」というテーマに沿ってスピーチを行いました。留学生ならではの視点で語られる興味深いスピーチに、学内外合わせて80名ほどの来場者は熱心に聞き入っていました。

また、コンテスト後に開催された交流会/伝統文化披露・体験では、きもの文化部による振り袖着付・帯結び披露や、箏曲部による演奏とお琴体験が行なわれ、参加者は一緒に写真撮影をしたり、お琴に触れたりと和やかな時間を過ごしました。



審査員と受賞者の皆さん



Welcome Party

2019年9月26日(木)

新しく来日した協定留学生の歓迎会を開催し、留学生と日本人学生合わせて約50名が参加しました。すぐに打ち解けて、賑やかに留学生を歓迎する会になりました。



Farewell Party

2020年1月16日(木)

卒業する留学生と帰国する協定留学生のお別れ会を開催し、留学生、日本人学生、教職員合わせて約40名が参加しました。

会の終わりには、神田学長よりご挨拶と、帰国する協定留学生たちへの修了証授与がありました。その後、帰国・卒業する留学生は一人ずつ挨拶をし、その表情からは、留学生活が充実したものであったことが感じられました。

会が終わっても参加者同士いつまでも話が尽きず、名残惜しそうな様子が印象的でした。皆さんと再会できる日を楽しみにしています！



留学生の話を聞こう！

本学で学ぶ協定留学生に自分の母国や通っている大学を紹介してもらう会を定期的に開催しています。発表内容は歴史や食べ物などの文化、観光名所、大学生活についてなど幅広く、毎回、非常に興味深いお話を聞くことができました。また、後日、発表した留学生とのランチ交流会も開催しています。

開催スケジュールは掲示・G-Portなどでお知らせしていますので、ぜひご参加ください！



2019年10月15日(火)【ポーランド・ラオス】

- ポーランド・ワルシャワ大学
クルコフスカ アガタさん
ホイナツカ アンナ ゾフィアさん
- ラオス・ラオス国立大学
ワンター スニタさん



2019年11月12日(火)【韓国・ドイツ】

- 韓国・誠信女子大学
ハン シンアさん
ホ ジウさん
クム ユジンさん
ラ ソンイエさん
- ドイツ・ミュンヘン大学
オバマヤ アンドレアさん
ドイバ マヌエーラさん



2019年12月10日(火)【エストニア・台湾】

- エストニア・タリン大学
バイコワ アレクサン德拉さん
ステノヴ シレリさん
- 台湾・静宜大学
謝 家芸さん
孫 靖涵さん

学習院女子大学留学生数（国籍別） International Enrollment

2019年10月1日現在 ※「留学」の在留資格を持つ者のみ

国籍	韓国	中国	台湾	香港	エストニア	ベトナム	イギリス	ドイツ	ポーランド	アメリカ	カンボジア	チェコ	マレーシア	ラオス	ルーマニア	合計
学部	16	14	4	4	0	3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	43
大学院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
協定生	3	0	3	0	3	0	2	2	2	1	0	1	0	1	0	18
委託生・研究生など	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
国籍別総数	19	14	7	4	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	62

留学報告《派遣》

国際コミュニケーション学科 太田 未来

●2019年10月～2020年9月 ▶ 実践大学(台湾)

Q.留学のきっかけ／留学先を選んだ理由

正直に言いますと、最初に留学を志したのは留学している自分イケてるかもという…いきがった痛い理由からでした。今では、最近いろいろな分野で注目を集めている台湾について実際に現地に赴き、多様なアプローチを通して学びたいと思ったため台湾という国を留学先に選んだというきちんとした理由がありますが…笑

Q.留学前に準備したこと

語学面では単語や表現のインプットに加え、オンライン英会話にて実践的な会話練習をしました。さらに、台湾の理解を深めるため、台湾に関する授業(アジア文化論)を受講しました。

Q.どのような留学生活を送っているか／留学して変わったこと

平日の授業の合間では図書館で課題をしたり、週末では友人と台湾各地をまわったりと充実した留学生活を送っております。大学にはいろいろな国籍の人々が集まっており、台湾人だけでなく他の国の人とも交流するチャンスがたくさんあります。そこでは、台湾のことに加えさまざまな国の文化や考え方を知ることができ、自分の価値観に刺激を与えてくれます。



国際コミュニケーション学科 内山 朋子

●2019年10月～2020年9月 ▶ ミズウリ南部州立大学(アメリカ)

Q.留学のきっかけ／留学先を選んだ理由

生まれ育った環境を離れ、異なる文化や環境の中で生活することは、自分自身のあり方について見つめ直す貴重な機会だと思ったからです。日常的に英語に触れ、使わなければならないという環境に身を置きたかったので、英語圏であるアメリカを選びました。また、日本とアメリカには歴史的、政治的にも深いつながりがありますが、アメリカからの視点ではどう認識されているかを知りたいと思いました。

Q.留学前に準備したこと

アメリカという国について少しでも理解を深めるため、毎日アメリカに関するニュースをチェックするようにしていました。同様に、自分の国についても説明できるようではないと恥ずかしいと思い、日本の文化や政治についても少し勉強しました。

あとは、学内のLSR(ラーニングサポートルーム)の方に英会話の練習に付き合っていただいたり、ひたすら英単語を覚えたりしていました。

Q.どのような留学生活を送っているか／留学して変わったこと

授業後は友達と一緒に遊びに出掛けたり、ホストファミリーと一緒に過ごしたりすることが多いです。週末には、友達と一緒に料理を作ることもあります。テスト期間や課題が忙しいときは図書館や寮で勉強しています。長期休みにはアメリカ国内を旅行しています。

留学生活を通して、受容力が高まったと思います。日本では経験したことのないような予想外なことが度々起りますが、こういうこともあるのかと受け入れ、慌てず臨機応変に対処できるようになってきているのを感じます。



国際コミュニケーション学科 ティン ピン ルイ

●2019年4月入学 ▶ マレーシア

留学報告

Q.1年学習院女子大学で勉強した感想

最初の時、日本人とのコミュニケーションが難しかったです。留学生のWelcome Partyや授業のグループワークなどで交流する機会が多くなりました。先生方はいつも留学生が理解できているか気にしてくださり、優しさに感動しました。

Q.日本で暮らして大変だったこと

初めて家族から遠く離れて一人暮らしの生活を始めました。一人暮らしは一番大変ですが、友達ができるからもう寂しくないです。いつも友人に誘われて、一緒にカフェでケーキを食べたり、色々話したりしました。空きコマも友人と一緒に復習します。週末は、少し生活費を補填するため、バイトします。

Q.これからの目標

2019年はたくさん人生の目標を達成しました。多くの人に感謝を申し上げます。私にとって2019年は思い出深い一年になりました。2020年もまた色々目標を設定して、もっと充実した生活を送りたいです。



留学報告《受入》

日本文化学科 バイコウ アレクサン德拉

●2019年4月～2020年3月 ▶ タリン大学(エストニア)

Q.日本に来てからの思い出

日本に来てから、たくさんの思い出を作りました。日本にいると多くの友人と会い、みんなと日本での生活を楽しみました。日本語を勉強することは重要ですが、日本の文化を理解し、友達を作ることも重要だと思います。日本では、さまざまな所に行って日本のサッカーも見ることができます。日本で留学したことが本当に嬉しいです。お勧めです!

Q.自分の国や大学の良いところ

エストニアは小さな国で、美しい自然の風景があります。エストニアの首都はタリンと呼ばれています。エストニアは、ITの国としてヨーロッパで最も有名です。散歩して友達と楽しい時間を過ごすために旧市街に行きます。旧市街の近くにはタリン大学があります。講義が終わると、私はいつも旧市街で散歩したり、カフェでコーヒーを飲んだり、課題もカフェでします。タリン大学にはさまざまな専攻がありますが、ほとんどは言語専攻で有名です。



● 日本文化学科 ワンタースニタ

● ● 2019年4月～2020年3月 ▶ ラオス国立大学(ラオス)

Q.日本に来てからの思い出

日本にいる間、毎日楽しんでいい思い出になっています。その中には季節の変わり目です。面白いのは日本人がその季節に合わせる活動がたくさんある事です。みんなが行く観光地、食べるもの、売る服などはその季節を表しています。ラオスは一年中は夏っぽくて、全然違うので、来月何かあるか毎日楽しみにしています。

Q.自分の国や大学の良いところ

ラオスの中で、ラオス国立大学は一番良い大学で、学部は様々あります。ラオス人は楽しくて、親しみやすいです。一年中違う伝統的な行事がたくさんあって、毎月楽しんで過ごせます。また、文化や生活なども日本ととても違いますから、両国で生活できるのは良い勉強、良い経験になると思います。新しい経験を探している方におすすめです。



《私費》

国際コミュニケーション学科 マイ フォン ラン

● 2019年4月入学 ▶ ベトナム

Q.1年学習院女子大学で勉強した感想

1年学習院女子大学で勉強して、たくさんの友達、日本人だけでなく他の留学生と出会って、色々な文化を交わしました。日本に住んで三年目で初めて、友達が誕生日をお祝いしてくれました。自分自身はもっと成長して、自信を持つようになりました。特に、初めてスピーチコンテストに参加したことです。また、一番いい思い出が残っているのは、一週間石川県でのホームステイによって、二番目の父と母ができました。ベトナムの家族と離れて日本で住んでいるから、久しぶりに家族のようにご飯を食べたり、遊びに行ったり、お世話になつたりして、楽しくて感動しました。たった一年間だけなのにいい思い出ばかりができる、4年生まで1年生の時間のように過ごしたいと思います。



■ 学生交換プログラムのある協定大学一覧 (2020年1月現在)

No	国名	大学名	所在地	語学力の目安※1、2、3
①	イギリス	リーズ大学	リーズ(ウェスト・ヨークシャー州)	IELTS 6.0 (Overall) 以上 各 5.5 (L, R, W & S) 以上
②	フランス	西部カトリック大学	アンジエ	ヨーロッパ言語共通参考枠 B2 レベル
③ ④	ドイツ	ハンブルク大学	ハンブルク(ハンブルク州)	ゲーテ・インスティトゥート・ドイツ語検定 B1 レベル以上 または ドイツ語検定試験 2 級以上
		ミュンヘン大学	ミュンヘン(バイエルン州)	ゲーテ・インスティトゥート・ドイツ語検定 B1 レベル以上、または ドイツ語検定試験 2 級以上、または IELTS 5.5 (Overall) 以上、または TOEFL iBT 90 点以上
⑤	チエコ	パラツキー大学	オロモウツ	TOEFL iBT 72 点以上 または IELTS 5.5 (Overall) 以上 各 5.0 (L, R, W & S) 程度
⑥	ポーランド	ワルシャワ大学	ワルシャワ	TOEFL iBT 75 点以上 または IELTS 5.5 (Overall) 以上 各 5.0 (L, R, W & S) 程度
⑦	ルーマニア	ブカレスト大学	ブカレスト	TOEFL iBT 72 点以上 または IELTS 5.5 (Overall) 以上 各 5.0 (L, R, W & S) 程度
⑧	エストニア	タリン大学	タリン	TOEFL iBT 72 点以上 または IELTS 5.5 (Overall) 以上 各 5.0 (L, R, W & S) 程度
⑨	中国	清華大学	北京	中国語検定試験 (HSK) 4 級以上または中国語検定試験 3 級以上
⑩ ⑪	韓国	誠信女子大学	ソウル	一般韓国語能力試験 (S-TOPIK) 中級以上 または ハングル能力検定試験 4 級以上
		梨花女子大学	ソウル	一般韓国語能力試験 (S-TOPIK) 中級以上 または ハングル能力検定試験 3 級以上
⑫	台湾	実践大学	台北	TOEFL iBT 50 点以上 または IELTS 5.5 (Overall) 以上 各 5.0 (L, R, W & S) 程度
⑬		静宜大学	台中	中国語検定試験 (HSK) 3 級以上または中国語検定試験 3 級以上
⑭		高雄大学	高雄	中国語検定試験 (HSK) 3 級以上または中国語検定試験 3 級以上
⑮	ラオス	ラオス国立大学	ビエンチャン	TOEFL iBT 57 点以上 または同等レベルの英語能力
⑯	フィリピン	パペチュアル・ヘルプ大学	ラスピニヤス(マニラ近郊)	TOEFL iBT 50 点以上 または IELTS 5.5 (Overall) 以上 各 5.0 (L, R, W & S) 程度
⑰	オーストラリア	メルボルン大学	メルボルン(ヴィクトリア州)	TOEFL iBT 79 点以上 (セクション毎のスコア : R13 L13 S18 W21 以上) または IELTS 6.5 (Overall) 以上 各 6.0 (L, R, W & S) 以上
⑱	アメリカ	ウェストアラバマ大学	リビングストン(アラバマ州)	TOEFL iBT 61 点以上 または IELTS 6.0 (Overall) 以上 各 5.5 (L, R, W & S) 程度
⑲		カリフォルニア大学デービス校※4	デービス(カリフォルニア州)	TOEFL iBT 80 点以上 または TOEFL PBT(TP) 550 点以上 または IELTS 7.0 (Overall) 以上 各 6.5 (L, R, W & S) 以上
⑳		ボーリンググリーン州立大学	ボーリンググリーン(オハイオ州)	TOEFL iBT 71 点以上 または TOEFL ITP 500 点以上 または IELTS 6.0 (Overall) 以上 各 5.5 (L, R, W & S) 以上
㉑		ミズウリ南部州立大学	ジョプリン(ミズウリ州)	TOEFL iBT 60 点程度 または IELTS 6.0 (Overall) 以上 各 5.5 (L, R, W & S) 程度
㉒	カナダ	ノーザン・ブリティッシュ・コロンビア大学	プリンスジョージ(ブリティッシュ・コロンビア州)	TOEFL iBT 88 点以上 または IELTS 6.5 (Overall) 以上 各 6.0 (L, R, W & S) 程度
㉓		レスブリッジ大学	レスブリッジ(アルバータ州)	TOEFL iBT 70 点程度 または IELTS 6.5 (Overall) 以上 各 6.0 (L, R, W & S) 程度

※1 語学力の目安は 2020 年 1 月現在のものであり、協定校側から変更通知がある場合がある

※2 L-Listening, R-Reading, W-Writing, S-Speaking

※3 学部により異なる場合がある

※4 派遣のみ

■ 留学制度について

本学在学中に留学するには、以下の4つの方法があります。

- ① 協定留学: 学内選考を経て、協定大学に留学すること。
- ② 私費留学: 学士の学位授与権のある大学または当該大学に直結する附置機関に事前に本学の許可を受けた上で留学すること。
(留学先は自分自身で選択。プログラムの内容によっては留学と認められない場合もあります。)
- ③ ダブルディグリー留学: 海外の大学に留学、それぞれの大学で修得した単位の一部を両大学が相互に単位認定することで、両大学の学位を取得すること。
- ④ その他の留学: 本学を休学して、海外の語学学校・専門学校などへの留学すること。(夏休みなどの長期休暇を利用して留学する場合には休学する必要はありません。)

区分	留学期間	単位認定	学費	備考
協定留学	原則2学期(1年間) ※本学および協定校が許可すれば1学期(半年間)も可	認定可	本学学費全額納入・協定校学費免除 または 在籍料相当額納入・協定校学費自費	4年間で卒業可能
私費留学	原則2学期(1年間) ※本学および留学先大学が許可すれば1学期(半年間)も可	認定可	在籍料相当額納入・留学先学費自費	4年間で卒業可能
ダブルディグリー留学	①2年次秋学期から留学する場合: 原則5学期(2年6ヶ月間) ②3年次秋学期から留学する場合: 原則4学期(2年間)	認定可	在籍料相当額納入・留学先学費自費	最短5年間で卒業
その他の留学	1学期~学則に定める休学可能期間内	認定不可	在籍料相当額納入・留学先学費自費	休学扱い、4年間での卒業不可

留学準備スケジュール

詳細は G-Port および掲示でお知らせします。

協定留学説明会

日時: 4月16日(木)昼休み
場所: 2号館3階236教室

IELTS説明会

日時: 4月22日(水)昼休み
場所: 2号館3階223教室

TOEFL説明会

日時: 4月20日(月)昼休み
場所: 2号館3階223教室

TOEFL ITP学内受験

日時: 5月7日(木)16:30~
場所: 2号館3階236教室

国際交流推進センター

留学に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

- 開室時間: 月~金 / 8:40 ~ 16:45 土 / 8:40 ~ 12:30 (臨時閉室する場合があります)
- 場所: 7号館1階
- 掲示板: 7号館1階屋外掲示板及び、国際交流推進センター事務室窓 U R L: <https://www.gwc.gakushuin.ac.jp/global/>
- お問い合わせ: Tel 03-3203-7203 Fax 03-3203-7207 Email: gwc-fsc@gakushuin.ac.jp

