



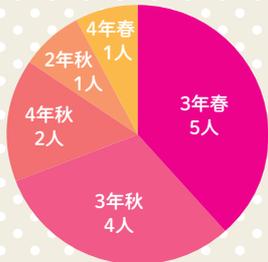
留学と就活のこと、先輩に聞いてみました!

留学相談の中で、就職活動に関する質問が増えています。そこで、協定留学を経験して2020年度に卒業した先輩たちに、皆さんからよく聞かれる質問を聞いてみました!



Q1 いつ留学しましたか?

留学を開始した学年と学期



アンケート回答者: 13名

卒業後の進路: 就職12名、
海外の大学院へ進学予定1名

※Q4~Q6は、卒業後に就職予定の12名のみ回答

Q2 (Q1について)この時期を選んだ理由や、この時期に留学して良かった点・良くなかった点は?

- 帰国後も比較的就職を始めるのに余裕がある時期だったので、このタイミングの留学は良かったと思います。(国コミ・梅津さん/誠信女子大学/2年秋から1年間/物流)
- 1年間留学をしたかったこと、休学をせずに4年で卒業したかったこと、この2点を満たすのにはぴったりの時期でした。(国コミ・中村さん/パラツキー大学/3年春から1年/ホテル)
- 就職活動に遅れるのが不安だったため半年間にしました。やはり3年の夏までに帰国できる時期が安心ではあると思いました。(国コミ・松井さん/ワルシャワ大学/3年春から半年/ホテル)
- 1、2年の必修科目の単位を取得してから留学したので、帰国後に単位不足で困ることはなかったです。また、ある程度の英語力があつたため授業を受ける際もそこまで苦労はしませんでした。(国コミ・大木さん/パラツキー大学/3年秋から半年/ホテル)
- 留学前に夏のインターンシップに参加でき、帰国後も後れを取ることなく冬のインターンシップ、選考に参加できました。(日文・堀之内さん/レスブリッジ大学/3年秋から半年/サービス)
- 大学時代に留学以外にもやりたいことがあつたため、この時期になりました。一般的には遅いスタートでしたが、何一つ諦めることなく全ての目標を成し遂げ、満足した学生生活を送れたため、自分にとって良い時期に留学したと思います。(国コミ・黒川さん/ミズウリ南部州立大学/4年春から1年/飲料メーカー)

※以下、()内は、学科・氏名/留学先大学/留学時期と期間/内定先の業界
2回目以降は留学先大学以下は省略

Q3 インターンシップに参加しましたか?

参加した 9名

参加しなかった 4名

《参加した時期》

- 留学前 4名
- 留学中 1名
- 留学終了後 4名

●参加した

- ▶ 営業に実際に経験し、働くイメージが湧きました。また1月頃のインターンは1DAYでも早期選考やグループディスカッションの免除などの優遇が受けられる可能性があるため、メリットは大きいと思います。(国コミ・大澤さん/清華大学/4年秋から半年/物流)
- ▶ 留学中の夏休みに、日本企業の米国進出をサポートする企業でのインターンシップに1ヶ月間参加したことをきっかけとして、海外の大学院に進学してInternational Marketingを学ぼうと決めました。(日文・高野さん/ウェストアラバマ大学(協定留学)、カリフォルニア州立大学フラトン校(私費留学)/3年春から1年/海外大学院へ進学予定)

●参加しなかった

- ▶ 帰国が3年生の12月だったので、時期的にインターンシップに参加するよりも説明会に行くことに重きを置いていました。また、大きな会社だとすでに終了している企業も多かったです。(国コミ・中村さん)

Q4 留学中に就職活動を行いましたか？

行った 8名

行わなかった 5名

●行った

- ▶ 留学先の勉強と就職活動の両立は時には忙しい時もありましたが、アメリカのボストンで開催されたバイリンガル向けのキャリアフォーラムに参加し、就職先の企業を含めた3つの企業から内定を頂けました。(国コミ・黒川さん)
- ▶ 大学のキャリア支援部、自分で見つけた就活エージェントと連絡をとり日本の企業の動向を聞いていました。また、SPI対策、ESの書き方の本を持って行き少しずつ進めていました。帰国後すぐにエントリーができたので、事前にSPIやES、自己分析を行っていた良かったと本当に思います。(国コミ・大木さん)

●行わなかった

- ▶ 留学先での生活を楽しみながら、学業と就活の両立は厳しいと感じました。留学期間に集中したかったので、就活に関することはしなかったです。(国コミ・近藤さん/ミズウリ南部州立大学/3年秋から1年/化粧品・アパレルメーカー)

Q5 留学経験について就職活動でどのようにアピールしましたか？

- 友人とのコミュニケーションのために、中国語だけでなく英語も独学で習得したという適応能力は留学に行かなければ身につかなかったと思うので、他の学生とは違う自分だけのエピソードにできました。また、北京に留学する女子大学生はあまり多くないので、そのこともアピールしました。(国コミ・岩崎さん/清華大学/3年春から1年間/ホテル)
- 留学に行ったこと自体よりも、なぜ行こうと思ったのか、なぜチェコを選んだのか、といった動機の部分をかなり強調し、それによって自分の物事の考え方や行動力を伝えました。(国コミ・中村さん)
- 留学が絶対的に有利になる業界ではなかったので、留学をアピールしたことはなかったと思います。留学に関しては聞かれたら答える、または自身の持つ考えや企画説明上必要な場合話していただくくらいです。(国コミ・原田さん/清華大学/4年秋から半年/マスク・映像)

Q6 留学は就職活動において有利に働いたと感じますか？

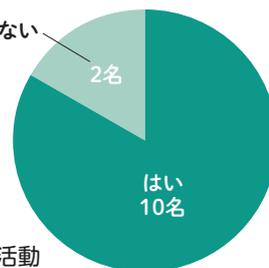
●はい

- ▶ 留学していたこと自体が有利というよりは、留学期間に体験した出来事や得た価値観、留学生活の中で新たに見つけた志望業界で取り組みたいことが面接内で話す内容に立体感を持たせたのかなと思っています。(国コミ・原田さん)
- ▶ 留学を通しての経験や姿勢を評価してもらえたと思います。(国コミ・松井さん)
- ▶ 留学準備で資格を取得したことも含めて「学生時代に力を入れたこと」としてアピールでき、面接でも詳しく話を聞いていただけました。また、留学を通してメンタルが強くなったことで、自信を持って就職活動に挑めました。(国コミ・近藤さん)
- ▶ 留学しただけで有利になるとは言えませんが、私の場合、留学中に経験したのや感じたものが自分の成長に大きな影響を与えてくれたので、そういった点はプラスになるのではないかと考えています。(国コミ・角田さん/梨花女子大学/3年春から1年/教育)

●どちらともいえない

- ▶ 留学先で具体的に何をしてどのような学びを得て、どのように仕事へ活かしたいかが重要になると思います。(国コミ・金子さん/リーズ大学/3年秋から1年/自動車部品)
- ▶ 留学したこと自体が有利になったとは思っていません。資格や留学先での活動で得たことなどがあれば有利に働くとはいいますが、留学に行かなくてもできることも多いので、日本での学び以上のものを得られるようにする必要があります。(国コミ・大澤さん)

どちらともいえない



留学は目標を持って臨むことでその後の自分に大きな影響を与え、自信が持てると思います。留学したいと思う方はぜひ積極的に挑戦してください。(国コミ・金子さん)

後輩の皆さんへのメッセージをお願いします!

私はとても濃い1年間でたくさんのことを経験することができました。少しでも留学をしたいという気持ちがあるならば、諦めないでください。(日文・高野さん)

外国をより深く知る機会であると同時に自分がどういった人なのかを改めて知ることができる良い機会だと思います。頑張ってください!(国コミ・梅津さん)

留学をして失うものは何もありません。興味のある方にはぜひ挑戦してほしいです。(日文・堀之内さん)

留学に少しでも興味があるならば、絶対行った方がいいと個人的には思います。私にとっては、留学期間がとても貴重で思い出の詰まった期間でした。もちろんすべてが楽しいというわけではなく悩みもありましたが、それよりも留学先で得た成果の方が明らかに多いと思います。それに悩みは日本で大学生活を送っていてもあるものですし、乗り越えられるものなので気にしないで挑戦してほしいです。応援しています。(国コミ・角田さん)

※先輩方のアンケート全文は、国際交流推進センターで閲覧可能です。誌面ではご紹介しきれないほどたくさんの声をいただきましたので、ぜひご覧ください!(閲覧方法は、G-Port等でお知らせします。)

協定 留学報告 《受入》

日本文化学科 ヴァシルク アレクサンドラ アンナ
●2020年9月～2021年8月(予定) ▶ ワルシャワ大学(ポーランド)

コロナウイルスのパンデミックにもかかわらず、このような興味深い時代に日本での生活を体験できてとてもうれしいです。私にとって実際に一番楽しいのは、日本のスーパーに行ったり、近所を散歩したりすることです。

厚い日本のガイドブックを購入しましたが、気をつけながら、できるだけ多くの場所を訪れる予定です。できれば、京都、大阪、奈良に行きたいです。そしてもちろん、たくさんの日本料理を食べてみたいです。



日本文化学科 ヴァウジェシュキェヴィツチュ クラウディア
●2020年9月～2021年8月(予定) ▶ ワルシャワ大学(ポーランド)

今年はコロナウイルス感染症に関する状況が続いているので、残念ながら日本での生活を体験するのは少し難しいです。しかし、できるだけ留学を楽しんでいます!たくさん美味しい食べ物を食べたり、長い散歩をしたりし、東京の魅力を発見します。箱根に行く機会があったとき、温泉に入った上に、富士山も見られて嬉しかったです!

コロナが収まったら、関西へも北海道へも旅行したいです。色々な博物館と観光地での観光を楽しみにしています。



私たちの国と大学の良いところ

ポーランドは欧州の小さな素敵な国です。興味深い歴史や、美しい観光地がたくさんあります。冬は雪に覆われた美しい風景、春は緑の風景が広がり、四季折々の体験ができます。日本や西欧よりも物価が安いので、いろいろなことを安く体験できます。

ポーランドは欧州の中心にあるので、近隣諸国へも旅行できます! ワルシャワ大学はポーランドで最大かつ最高の大学です。その歴史は200年前にさかのぼります。そのため、メインキャンパスには、現在も授業が行われている歴史的に興味深い宮殿があります。また、近代的な建物や実験室もたくさんあります。ワルシャワ大学は、たくさんの面白い人々と出会い、意見を交換できる場所でもあります。ぜひポーランドに来てください!

学習院女子大学留学生数 (国籍別) International Enrollment

2021年12月1日現在 ※「留学」の在留資格を持つ者のみ

国籍	中国	韓国	台湾	香港	ベトナム	ポーランド	マレーシア	カンボジア	ルーマニア	合計
学部	22	12	4	3	2	0	2	1	0	46
大学院	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
協定生	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
委託生・研究生など	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
国籍別総数	22	12	4	3	2	2	2	1	1	49

留学制度について

本学在学中に留学するには、以下の4つの方法があります。

- ① **協定留学**: 学内選考を経て、協定大学に留学すること。
- ② **ダブルディグリー留学**: 海外の大学に留学、それぞれの大学で修得した単位の一部を両大学が相互に単位認定することで、両大学の学位を取得すること。
- ③ **私費留学**: 学士の学位授与権のある大学または当該大学に直結する附置機関に事前に本学の許可を受けた上で留学すること。
(留学先は自分自身で選択。プログラムの内容によっては留学と認められない場合もあります。)
- ④ **その他の留学**: 本学を休学して、海外の語学学校・専門学校などへの留学すること。(夏休みなどの長期休暇を利用して留学する場合には休学する必要はありません。)

区分	留学期間	単位認定	学費	備考
協定留学	原則2学期(1年間) ※本学および協定校が許可すれば1学期(半年間)も可	認定可	本学学費全額納入・協定校学費免除 または 在籍料相当額納入・協定校学費自費	4年間で卒業可能
ダブルディグリー留学	①2年次秋学期から留学する場合: 原則5学期(2年6か月間) ②3年次秋学期から留学する場合: 原則4学期(2年間)	認定可	在籍料相当額納入・留学先学費自費	最短5年間で卒業
私費留学	原則2学期(1年間) ※本学および留学先大学が許可すれば1学期(半年間)も可	認定可	在籍料相当額納入・留学先学費自費	4年間で卒業可能
その他の留学	1学期～学期に定める休学可能期間内	認定不可	在籍料相当額納入・留学先学費自費	休学扱い、4年間での卒業不可

【霞会館教育助成金事業】日本文化体験学習

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、例年とは違った形で実施しました。オンラインのイベントでは事前に材料を自宅へ送り、Zoomを通じてご指導いただくことで、自宅にいながら日本文化を体験することができました。

文楽鑑賞教室 2020年12月12日(土)

例年は6月に歌舞伎鑑賞教室を実施していますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で公演中止となったため、今年度は12月12日(土)に国立劇場で上演された「文楽鑑賞教室」を観劇しました(演目:「二人禿」「解説 文楽の魅力」「芦屋道満大内鑑」)。参加者は4名で、「日本に来る前に授業で文楽のことを勉強したことがあったので、実際に見られて良かった」「人形の動きがとても細かくて感動した」などの声が聞かれました。



オンライン 留学生寄木細工体験 2020年12月23日(水)



箱根の本間寄木美術館の職人さんにご指導いただき、留学生10名が寄木細工のコースター作りを体験しました。寄木細工がどのように作られているのか説明を受けた後、寄木細工のコースターを作成しました。わからないところは質問したり、画面越しに作品を見せたりと和やかな雰囲気の中、全員が素敵なコースターを完成させることができました。同じ材料を使ってもそれぞれ違うデザインで自分だけの作品が出来上がり、「日本での一番大切なお土産になった」という声も聞かれました。離れていても、一緒に作業を進めながら交流し、楽しい時間を過ごすことができました。

オンライン 留学生和菓子作り体験 2021年2月18日(木)

金沢の老舗菓子店・森八の職人さんたちにご指導いただき、留学生と日本人学生あわせて9名が和菓子作りを体験しました。和菓子の歴史をご紹介いただいた後、学習院女子大学のためにオリジナルで開発して下さった商品「大和心」を含め、全4種類の生菓子を作りました。美しい和菓子を作ることがどれだけ難しく、高い技術が必要なものなのかを身をもって体験し、「これからはもっと職人さんたちに感謝しながら和菓子をいただきます」と参加者の皆さんが話してくれました。通常の日帰りバス旅行では行くことのできない遠方の方と交流し、日本文化を体験する貴重な経験となりました。



《参加者の作品》

国際交流推進センター行事

留学生おしゃべりミーティング with GP部 《8/21、9/1、11/6、11/17、12/16》

留学生がZoom上で気軽に交流するためのイベントとして春学期に「留学生おしゃべりミーティング」を開催しましたが、今学期は国際交流サークル「Global People部」にゲームなどを企画・進行してもらい、5回開催しました。実際に会うことが難しい状況ですが、このイベントが交流のきっかけになれば嬉しいです。



留学生の話き聞こう! 2021年1月14日(木)

春学期に引き続き、本学で学ぶ協定留学生に自分の母国や通っている大学を紹介してもらう「留学生の話き聞こう!」をZoomで開催しました。秋学期は4名の新しい協定留学生を受け入れ、うち2名が学期の途中で日本に来ることができたので、その2名の方に発表をしていただきました。

歴史や食べ物などの文化や、観光名所、大学生活についてなど幅広く紹介してくれて、参加者との質疑応答もあり、興味深い話を聞くことができました。また、発表を聞いた学生とのランチ交流会も後日開催し、オンラインで交流を深めました。春学期の開催スケジュールはG-Portなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください!

【ポーランド/ワルシャワ大学】

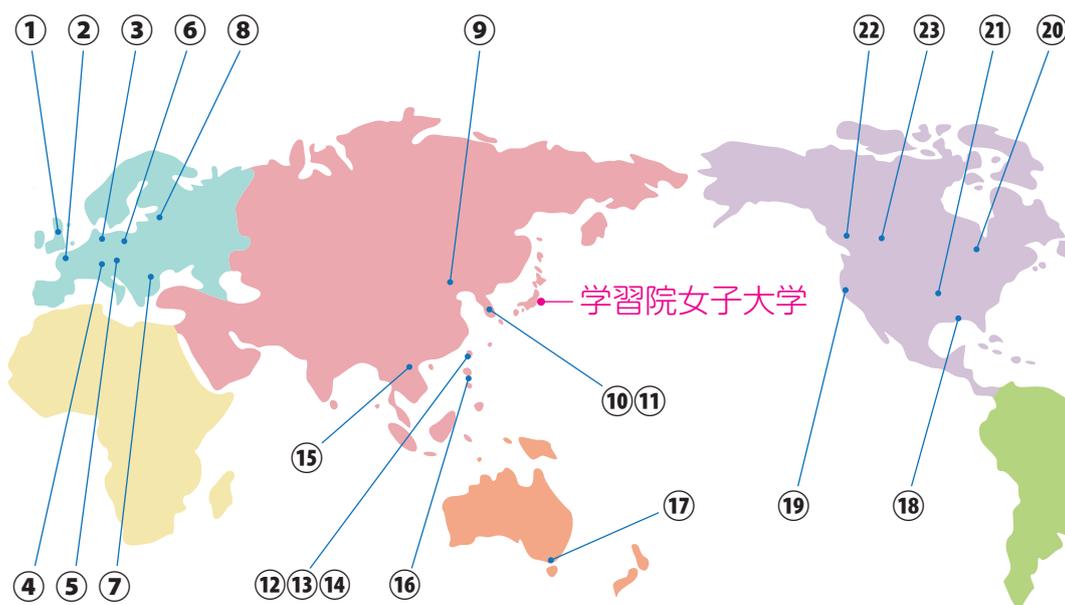
- ヴァウジェシュキェヴィツェ クラウディアさん
- ヴァシルク アレクサンドラ アンナさん



学生交換プログラムのある協定大学一覧 (2021年1月現在)

No	国名	大学名	所在地	語学力の目安※1、2、3
①	イギリス	リーズ大学	リーズ(ウェスト・ヨークシャー州)	IELTS 6.0(Overall)以上 各5.5(L, R, W & S)以上
②	フランス	西部カトリック大学	ア ン ジ エ	ヨーロッパ言語共通参照枠B2レベル
③	ドイツ	ハンブルク大学	ハ ン ブ ル ク (ハンブルク州)	ゲーテ・インスティトゥート・ドイツ語検定B1レベル以上 または ドイツ語検定試験2級以上
④		ミュンヘン大学	ミ ュ ン ヘ ン (バイエルン州)	ゲーテ・インスティトゥート・ドイツ語検定B1レベル以上、または ドイツ語検定試験2級以上、またはIELTS5.5(Overall)以上、またはTOEFL iBT 90点以上
⑤	チェコ	パラツキー大学	オ ロ モ ウ ツ	TOEFL iBT 72点以上 またはIELTS5.5(Overall)以上
⑥	ポーランド	ワルシャワ大学	ワ ル シ ャ ワ	TOEFL iBT 75点以上 またはIELTS5.5(Overall)以上
⑦	ルーマニア	ブカレスト大学	ブ カ レ ス ト	TOEFL iBT 72点以上 またはIELTS5.5(Overall)以上
⑧	エストニア	タリン大学	タ リ ン	TOEFL iBT 72点以上 またはIELTS5.5(Overall)以上
⑨	中国	清華大学	北 京	中国語検定試験(HSK)4級以上または中国語検定試験3級以上
⑩	韓国	誠信女子大学	ソ ウ ル	一般韓国語能力試験(S-TOPIK)中級以上 または ハングル能力検定試験4級以上
⑪		梨花女子大学	ソ ウ ル	一般韓国語能力試験(S-TOPIK)中級以上 または ハングル能力検定試験3級以上
⑫	台湾	実践大学	台 北	TOEFL iBT 50点以上 または IELTS5.5(Overall)以上 各5.0(L, R, W & S)程度
⑬		静宜大学	台 中	中国語検定試験(HSK)3級以上または中国語検定試験3級以上
⑭		高雄大学	高 雄	中国語検定試験(HSK)3級以上または中国語検定試験3級以上
⑮	ラオス	ラオス国立大学	ビ エ ン チ ャ ン	TOEFL iBT 57点以上 または同等レベルの英語能力
⑯	フィリピン	パーペチュアル・ヘルプ大学	ラ ス ピ ニ ャ ス (マニラ近郊)	TOEFL iBT 50点以上 または IELTS5.5(Overall)以上 各5.0(L, R, W & S)程度
⑰	オーストラリア	メルボルン大学	メルボルン (ヴィクトリア州)	TOEFL iBT 79点以上 (セクション毎のスコア:R13 L13 S18 W21以上) またはIELTS 6.5(Overall)以上 各6.0(L, R, W & S)以上
⑱	アメリカ	ウェストアラバマ大学	リビングストン (アラバマ州)	TOEFL iBT 61点以上 または IELTS 6.0(Overall)以上 各5.5(L, R, W & S)程度
⑲		カリフォルニア大学デービス校※4	デービス (カリフォルニア州)	TOEFL iBT 80点以上 またはTOEFL PBT(ITP) 550点以上 またはIELTS 7.0(Overall)以上 各6.5(L, R, W & S)以上
⑳		ボーリンググリーン州立大学	ボーリンググリーン (オハイオ州)	TOEFL iBT 71点以上 またはTOEFL ITP 500点以上 またはIELTS 6.0(Overall)以上
㉑		ミズウリ南部州立大学	ジョプリン (ミズウリ州)	TOEFL iBT 60点程度 または IELTS 6.0(Overall)以上 各5.5(L, R, W & S)程度
㉒	カナダ	ノーザン・プリティッシュ・コロンビア大学	プリンスジョージ (プリティッシュ・コロンビア州)	TOEFL iBT 88点以上 またはIELTS 6.5(Overall)以上 各6.0(L, R, W & S)程度 またはTOEFL ITP 570点以上
㉓		レスブリッジ大学	レスブリッジ (アルバータ州)	TOEFL iBT 70点程度 またはTOEFL PBT(ITP) 550点以上 またはIELTS 6.0(Overall)以上

※1 語学力の目安は2021年1月現在のものであり、変更される場合がある
 ※2 L-Listening, R-Reading, W-Writing, S-Speaking
 ※3 学部により異なる場合がある ※4 派遣のみ



留学準備イベント

- 協定留学説明会
- ダブルディグリー留学説明会
- IELTS説明会
- TOEFL説明会
- TOEFL ITP学内受験

詳細はG-Portでお知らせします。

「語学能力試験受験助成」を活用しましょう!

留学に必要な語学能力試験のうち、受験料が1万円以上の試験について、受験料の一部を補助します。募集は年2回、詳細はG-Portでお知らせします。

国際交流推進センター 留学に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

- 開室時間：月～金 / 8:40～16:45 土 / 8:40～12:30 ※変更の場合はG-Portでお知らせします
- 場 所：7号館1階
- 掲 示 板：7号館1階屋外掲示板及び、国際交流推進センター事務室窓
- URL：https://www.gwc.gakushuin.ac.jp/global/
- お問い合わせ：Tel 03-3203-7203 Fax 03-3203-7207 Email：gwc-fsc@gakushuin.ac.jp

